



¿Cómo ven las personas con baja visión?

En función del motivo causante de la baja visión, la percepción puede ser borrosa, parcheada, reducida al centro de visión o a la periferia, etc. Habrá quien sea capaz de leer y reconocer caras pero no de moverse con autonomía (visión en túnel); otros podrán caminar sin ayuda pero no podrán leer carteles, ver nombres de calles o reconocer caras (visión central

borrosa). Algunos tendrán afectada tanto la visión que les permite moverse de forma autónoma como la necesaria para leer y reconocer rostros. Habrá quienes sean relativamente autónomos de día y completamente ciegos en la oscuridad (ceguera nocturna); otros, en cambio, quedarán totalmente cegados por la luminosidad (fotofobia).



¿Por qué la necesidad del distintivo "Tengo Baja Visión"?

Muchas personas que no están familiarizadas con la discapacidad visual piensan en la vista como algo que se tiene o no se tiene, e imaginan los problemas de visión

como algo que se corrige con gafas o cirugía. Les es difícil entender que una persona en determinadas situaciones se desenvuelva con normalidad pero en otras necesite ayuda o un bastón blanco. Esto ocurre sobre todo entre los discapacitados visuales que no muestran anomalía visible en sus ojos, que pueden fijar correctamente la mirada, y



que no llevan gafas oscuras o ningún otro símbolo que muestre a los demás que tienen un problema de visión. Con la introducción del distintivo "Tengo Baja Visión" pretendemos que la población general nos identifique como discapacitados visuales, contribuyendo así a la comprensión y mejora de nuestra autonomía.

¿Para quién está indicado el distintivo "Tengo Baja Visión"?

Para todo aquel discapacitado visual que crea importante y necesario hacerse visible como persona con baja visión, independientemente del grado de visión útil que le quede. También para

aquellos que quieran usarlo como complemento al bastón blanco, de manera que indiquen que no son ciegos totales.



¿Qué es la baja visión?

La baja visión es la condición visual que padece una persona que tiene una reducción importante de su visión, que no mejora utilizando lentes, tratamientos o cirugía, y que supone una incapacidad para realizar tareas de la vida cotidiana.

¿Qué significa este distintivo?

¿Qué significa "Tengo Baja Visión"?

Que padezco graves problemas visuales que todavía no tienen tratamiento y que me dificultan la realización de actividades de la vida cotidiana.

No te sorprendas si:

- Camino especialmente despacio o paro en seco.
- No me retiro al cruzarme contigo.
- Me tropiezo.
- No te saludo cuando debería hacerlo.
- Te pido ayuda.

¿Cómo puedes ayudarme?

- Compréndeme.
- Ábreme paso.
- Salúdame tú.
- Pregúntame si necesito ayuda.



www.tengobajavision.com

#TengoBajaVision

Con la colaboración de:

 **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS

+INFO

www.esvision.es

info@esvision.es

91-330-39-45 / 91-330-38-72

